



Merkblatt

Folgende Hinweise sind für die Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung wichtig - bitte lesen Sie sie aufmerksam durch. Mit Vertragsschluss verpflichten Sie sich, sich an diese Vorgaben zu halten. Bei Fragen wenden Sie sich gerne über die oben angegebenen Kontaktdaten an mich.

Allgemeines und das Verhalten im Wald

- Tragen Sie **wettergemäße und waldaugliche Kleidung**. Generelle Informationen finden Sie unter: <http://www.nach-draussen.de/im-wald/wetter-und-kleidung/>
Aktuelle Informationen und Tipps erhalten Sie drei Tage vor Veranstaltungsbeginn, wenn der Wetterbericht einigermaßen verlässliche Aussagen liefern kann.
- **Bitte bringen Sie sich ausreichend Getränke und Essen mit**, soweit kein Waldbuffet/Catering gebucht wurde.
- Bringen Sie bei Bedarf **Sonnencreme und/oder Mückenschutz** mit.
- **Rauchen** ist in den Pausen möglich, soweit keine Waldbrandgefahr herrscht. Bitte teilen sie 'nach draussen' die Anzahl der RaucherInnen mit, damit wir Ihnen ausreichend Taschenaschenbecher zur Verfügung stellen können. Die Entsorgung nach der Veranstaltung übernimmt 'nach draussen'.
- **Handys** sollen generell während der Veranstaltung ausgestellt sein. Führen Sie unvermeidbare Telefonate bitte während der Pausen und abseits der Gruppe durch. Sollte das in Einzelfällen nicht möglich sein, informieren Sie bitte die Leitung vor der Veranstaltung, spätestens aber bei Veranstaltungsbeginn, damit wir eine unkomplizierte Lösung für die zu erwartende Unterbrechung finden können.
- **Alles, was wir in mit in den Wald hineinbringen, nehmen wir auch wieder mit hinaus** - die Ausnahme von dieser Regel beschreibt der folgende Punkt.
- Das **Klo im Wald** ist für's kleine Geschäft irgendwo in ausreichendem Abstand zur Gruppe. Für größere Sitzungen finden Sie - hinter einer Plane als Sichtschutz - Klopapier, feuchte Tücher, eine Benutzungsanleitung und einen Klappspaten. Mit diesem graben Sie sich bitte ein Loch, um Spuren zu vermeiden und die Kompostierung zu beschleunigen. Um Auf- und Abbau dieser 'Outdoor-Toilette' kümmert sich 'nach draussen'. Bei Veranstaltungen, die keinen zentralen Aufenthaltsort haben (Wanderungen u.ä.), hat die Leitung den Klappspaten dabei - suchen Sie sich in Ruhe einen passenden Platz - die Gruppe wird am nächsten Treffpunkt auf Sie warten.

Sicherheit

- Die TeilnehmerInnen bestätigen, dass sie körperlich und geistig fähig sind, an der jeweiligen Veranstaltung teilzunehmen. Ausnahmen bedingt durch **akute oder chronische Krankheiten, Einschränkungen durch Verletzung, Handycaps oder Medikamente** müssen 'nach draussen' vorher mitgeteilt werden.
- **Den Anweisungen der Veranstaltungsleitung ist unbedingt zu folgen**, um Schäden zu verhindern. 'nach draussen' haftet nicht für Schäden, die dadurch entstehen, dass Teilnehmer entgegen der Anweisungen von 'nach draussen' oder deren CoteamerInnen handeln.
- **Der Konsum von Alkohol und/oder Drogen bzw. bewusstseinsverändernden Medikamenten ist während der Veranstaltungszeiten generell untersagt**. Für die Veranstaltungsdurchführung benötigen Sie ihre volle Aufmerksamkeit - diese Regel dient ihrem eigenen Schutz, sowie dem der anderen TeilnehmerInnen bei Partner- bzw. Gruppenaktivitäten. 'nach draussen' behält sich daher vor, TeilnehmerInnen bei Verstößen von der Veranstaltung auszuschließen.
- Auf meiner Homepage finden Sie zusammenfassende Informationen zum Thema **Fuchsbandwurm und Zecken** mit Verlinkungen zu Internetseiten, die genauer auf diese Thematik eingehen. Sie sind verpflichtet, sich unter <http://www.nach-draussen.de/im-wald/gefaehrliche-tiere/>

vor der Veranstaltung über Gefahren, die von Zecken und Fuchsbandwurm ausgehen können, zu informieren. Ob und welche vorbeugenden oder nachsorgenden Maßnahmen Sie ergreifen, entscheiden Sie daraufhin selbst.

- Wie bei jedem Ausflug in den Wald, können im **akuten Krankheits- oder Verletzungsfall** die Rettungszeiten im Vergleich zur Stadt verlängert sein - so ist eine Anfahrt des Rettungswagens oft nicht bis zum genauen Unfallort möglich. Mindestens ein Teamer von 'nach draussen' bildet sich daher spätestens alle 2 Jahre in Outdoor-1. Hilfe fort. Dort werden neben der Erstversorgung auch die vorausschauende Planung, Unfallvermeidung und Informationen über Rettungspunkte vermittelt, die 'nach draussen' bereits bei der Veranstaltungsvorbereitung berücksichtigt.
- Achten Sie selbst auf Ihre **Wertsachen**.

Anfahrt

- 'nach draussen' verschickt eine **Anfahrtsbeschreibung** für öffentliche Verkehrsmittel und Auto incl. Kartenskizze.
- Die Anfahrt wird von den Teilnehmern **grundsätzlich selbst organisiert**.
- Bei **Veranstaltungen im Freizeitbereich**, verschickt 'nach draussen' per E-Mail die Telefonnummern und E-Mailadressen, von TeilnehmerInnen, die eine Mitfahrgelegenheit suchen oder jemanden mitnehmen möchten, an alle anderen TeilnehmerInnen. Mit der Übersendung der Anfrage oder des Angebots erklären Sie sich ausdrücklich mit der Weitergabe Ihrer Telefonnummern und E-Mailadressen an die anderen Teilnehmer einverstanden. Bitte melden Sie sich dazu bis spätestens einen Tag vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail bei 'nach-draussen', damit Ihre Anfrage oder Ihr Angebot weitergegeben werden kann. Für die Weiterleitung späterer Anfragen kann nicht mehr garantiert werden, da wir mit den Veranstaltungsvorbereitungen beschäftigt sind.

Stand: Oktober 2015